

KOBE WALK

神戸ウォーク

神戸ウォークは足元から健康を考えた靴の専門店です。

靴の専門店はたくさんあります。しかし『神戸ウォーク』は一味違う靴の専門店です。足元から健康を考えてつくられた靴しか取り扱っていません。「健康を考えた靴」とは正しく歩くためにつくられた靴、つまりあなたの身体を正しく支えてくれる靴です。足元から身体のバランスを整え正しい姿勢で歩けるように導きます。あなたにピッタリあった靴を見つけるには経験や知識が必要です。専門スタッフが正しい靴の選び方をアドバイスし、あなたにあった一足をご提案いたします。

足と靴の悩み解決!

足とカラダの健康を本当に考えた靴選び・中敷選び

40代～80代になって、足について気になる?外反母趾や腰痛、膝痛など足や靴のトラブルで悩んでいる方必見!

問題点は、足裏アーチ(土踏まず)の低下。また、本当の自分の足のサイズご存知でしょうか?「いつも履いている靴は、2cmも大きかったの?」と驚きの声が…!

神戸ウォークでは、実際のお客様の足サイズ、足底圧の測定をし、現在の足の状態と実際の足のサイズをアドバイスし、足に合った靴とオーダーメイドの中敷を製作しております。健康のための1足とオーダーメイドの中敷をお薦めします。

また、ウォーキングでの仲間の輪を作ろう、健康に歩くためのウォーキング講習会も開催しております。

KOBE WALK 各店に気兼ねなくお立ち寄りください。専門のスタッフが、実際の足のサイズ、足の状態を親切丁寧にアドバイスいたします。



あしラボ・プロフィッター
松岡 稔之



ひとり一人の足と身体の状態に応じた
シューズとインソールの組み合わせで悩み解消!



あしラボ・プロフィッターは足と靴の関係に精通したシューズフィッティングの専門家。



マイベストプロ神戸 松岡稔之 検索 神戸

フランス・シダス社のコンフォマーブルハイテック認定技術者。オーダーインソールはもちろん、「足」と「靴」をジャストフィットさせる高い技術を持っています。あしラボのシューズ・フィット・テクニックの普及と啓蒙に努める神戸ウォークのお店でプロのシューズフィッティングを体験してください。

あしラボ・プロフィッター: 松岡 稔之

おしゃれな大人の美的健康生活をデザインする

あしラボ・プロフィッターのお店【神戸ウォーク】

KOBE WALK

オーダーメイドインソール&ウォーキングシューズ専門店



神戸ウォークは、2005年に「足と靴の悩みを解決するウォーキング専門店」として神戸に誕生しました。足元からの健康をテーマに正しい靴選びと靴の中敷(インソール)製作で健康生活をサポート。進む高齢化社会、高まる健康志向。そんな社会が抱える悩みやニーズを捉え、神戸を拠点に「100歳まで元気に歩く!健康な街づくり」に貢献してまいります。



無料 足と靴の健康チェック随時受付 時間帯によっては混み合う場合がありますので事前予約をおススメします

西神プレティ店 コーベヤスポーツ・コーベウォーク・あしラボ インソール工房

〒651-2273 神戸市西区梶台5-2-3 プレティ専門店一番館3階 TEL. 078-993-6180

大丸須磨店 コーベヤスポーツ・コーベウォーク・あしラボ インソール工房

〒654-0154 神戸市須磨区中落合2-2-4 大丸須磨店4階 TEL. 078-791-3111(代表)

ホームページもご覧ください。

<http://www.kobeya-sp.co.jp> <http://www.kobewalk.com>



あなたの痛みの
原因は足から?

考えましよう、
足からの健康。

歩行時に足に痛みを感じる少し歩いただけで足がダルくなる。そんな経験はありませんか? 私たちの足は、歩行時の衝撃をやわらげるクッション機能と血液循環のポンプの役割を果たし、「第二の心臓」といわれるほど健康と密接な関係があるもの。体重を支え、毎日酷使しているだけに当然トラブルも起きやすくなります。女性に多く見られる外反母趾や巻き爪など、足の形が崩れるだけでなく症状がひどくなると痛みも増して歩けなくなる場合もあるほどです。さらに、そんな足のトラブルが全身の不調を引き起こす原因になることも!

自分の足に異変がないかチェックして、足の健康について考えてみましょう。

KOBE WALKの靴選び

神戸ウオーク

足とカラダの健康を本当に考えた靴選び・中敷選び



1

足と全身のチェック

足関節や足裏、足全体の状態をみて、問題点を把握します。また、膝・腰・骨盤、姿勢など身体全体のバランスもチェックします。



2

サイズ測定

両足の足長と足囲を測定します。また、足の形の特徴を把握します。お客様データは大切に保管します。



3

足底プリント

両足の足底プリントを採り、足の荷重バランスをみます。またタコ・魚の目などの足裏状況もチェックします。
「足と靴の健康チェック」



4

試し履き

靴の長さや幅で選ぶことは勿論足の形に応じて選ぶことが重要です。様々な種類の靴の中からお客様の足に合った一足を提案します。



5

中敷き作製

足に合わせて中敷（インソール／フットベッド）を作製します。所要時間は20分程度で、再成型も可能です。

■シダス
オーダーメイドインソール
…本体+成型料 8,000円+税



6

歩行チェック

お選びした靴と中敷きを試着します。実際に歩いてみて歩行バランスのチェックを行い、微調整も行います。また、ご希望の方には、「悪い歩き癖の改善」及び「身体に良く効く歩行」アドバイスも行います。

コンフォート&ウオーキングシューズ

●ゲーテヴァール

日本とドイツの靴の匠が神戸に集まり、本当に日本人が履きやすいと感じる、ヨーロッパに負けない靴を目指して開発し、国内で丁寧に作り上げたのが「ゲーテヴァール」です。本場ドイツの整形靴作りの原理を取り入れ、日本人の足に合うようフットベッド・アウトソール・デザインの詳細にまでこだわり設計しました。



ミント 本体25,000円+税



アクティブ 本体17,000円+税

●ミズノ

長年スポーツの世界でアスリートを支えてきたミズノならではのテクノロジーを搭載。本来は相反するふたつの機能を高いレベルで両立。歩行時の身体のグラつきを防ぎ、足首が内側に過度に倒れこむ「オーバプロネーション」を抑制。柔らかいのに、グラつかない、足やヒザ・腰にやさしい「ミズノウェーブ」。バリエーション豊かで、目的や使用シーンに合ったシューズを選ぶことができます。



LD40Ⅲ 本体14,000円+税



LC59 本体13,000円+税

●ヨネックス

初めて履いた瞬間から、履き慣れ靴のようにソフトな履き心地と抜群のフィット感。随所に込められた、思いやりの技術。7mの地点から落とした生卵が、割れることなく4m以上も跳ね上がる高反発・軽量衝撃吸収材パワークッションをソールに搭載。歩くたびに足にかかる衝撃をやさしく吸収、反発力に変え、自然で軽やかな足の運びを実現します。

インソール&フットベッド

●オルトフューゼ コンフォート

ドイツの整形外科靴マイスターが設計したコンフォートタイプのフットベッド。クッション性と屈曲性を兼ね備えたインソール。健康な方はもちろん、多くの日本人が悩んでいる外反母趾、扁平足、開張足に最適な縦横アーチと踵を支えるサイドウェッジでしっかりと足をサポート。



コンフォート 本体4,500円+税



アクティブ 本体3,800円+税

●オルトフューゼ アクティブ

ドイツの整形外科靴マイスターの設計による足を科学したアクティブタイプのフットベッド。かかとを正しいポジションで安定させて足(脚)を支えます。土踏まずをしっかりと支え、体重のバランスを正しい方向へ導きます。また、靴の中で足のズレをおさえて、歩きやすい姿勢を保持します。

●ポドロ コンフォート

ドイツの足学「ポドロロジー」から生まれたフットベッド。足と靴の關係に精通したシューズフィッティングの専門家が日本人の骨格をベースに考案したポドロ。独自の立体形状が靴の中で足のズレをおさえて、歩きやすい姿勢を保持します。足裏アーチを支え、「足の握る力」を引き出して「足底力」をアップ。



コンフォート 本体2,800円+税

●ポドロ アクティブ

立ち仕事で足腰がつかなくなるのは不安定な姿勢が原因です。土踏まずとかかとをサポートすることにより足裏と靴を正しくフィットさせ、姿勢を安定させます。女性用のパンプスのように幅と厚みの狭い靴、男性用のビジネスシューズにもフィットし、足を確実にサポートする。ソフトタイプなので、足を優しくケアしたい方におすすめ。



アクティブ 本体4,500円+税

